

# Inhalt

PETER WASTL & WOLFGANG KILLING Einleitung	7
<b>I Leichtathletik an Schule und Hochschule</b>	
PETER WASTL Leichtathletik in der Sportwissenschaft – eine Standortbestimmung	11
FRED EBERLE & DOMINIK ULLRICH Hochschultag Leichtathletik	24
FRED EBERLE & DOMINIK ULLRICH Die Kinderleichtathletik braucht erneut Impulse	26
<b>II Wettkämpfen in der Leichtathletik</b>	
DAVID DEISTER, ESTHER FITTKO & DOMINIC ULLRICH Neues Wettkampfsystem „Kinderleichtathletik“	33
CÉLINE HUPPERTZ & PETER WASTL Neues Wettkampfsystem „Kinderleichtathletik“ in der Erprobung	55
WILHELM BRAND Bewegungszehnkampf „bremenfittie“	81
MEIKE BILLIG & HANS-JOACHIM SCHEER Jedermann-Zehnkampf – Mehrkampf auch im Breitensport	96
<b>III Trainer in der Leichtathletik</b>	
WOLFGANG KILLING Generierung leistungssportrelevanten Wissens	103
MANFRED LETZELTER & STEFAN LETZELTER Zum Umgang des Trainers mit trainingswissenschaftlichen Untersuchungen	128
WOLFGANG KILLING Arbeitssituation von Trainern in ehrenamtlich geprägten Strukturen	142

## **IV Leichtathletik als Praxis- und Forschungsfeld**

ANNE HUBER, HENDRIK HEGER & VEIT WANK Biomechanische Leistungsdiagnostik von Kaderathleten im Weitsprung – ein Betreuungsprojekt am OSP Stuttgart über drei Jahre	160
ARTURO HOTZ Von der Kernbewegung via Technismuster zur individuellen Lösungsvariante	174
STEFAN LETZELTER & PETER ENGEL Entwicklung von Laufzeit, Schrittlänge und Schrittfrequenz im Sprint der Olympischen Spiele von 1972 bis 2008	188
JENS FLATAU Die Bedeutung Ilse Bechtholds für die Entwicklung der Frauenleichtathletik in historischer und sozioökonomischer Betrachtung	207
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	215