

Inhalt

Vorwort	5
Zwei Reflexionen auf 30 Jahre Triathlon-Verein Deutscher Ärzte und Apotheker	7
Dieter Bremer Triathlon-Trainingswissenschaft zu Beginn der Sportart in der Bundesrepublik Deutschland – Experimentierfeld TVDÄ Hanau	14
Georg Neumann Bedeutung der Deutschen Einheit für die Leistungsentwicklung im Triathlon	31
Thomas Ambacher Überlastungsbeschwerden im Triathlonsport – Langdistanz: Beobachtungen in der eigenen Praxis	38
Astrid Benöhr Das Wunderwerk Gelenk	44
Georg Neumann Sportliche Leistungsfähigkeit im Alternsgang	49
Thomas Katlun Paratriathlon – Von der Landesblindenschule nach Rio?	77
Martin Schönfelder, Heidi Weberruss, Marion Stemberger, Gudrun Starringer & Renate Oberhoffer Einfluss von logopädischem versus gerätegestütztem Atemtraining auf die Leistungsfähigkeit beim Radfahren	83
Georg Neumann Kontraindikationen zum Start bei Langzeitwettkämpfen aus sportmedizinisch-internistischer Sicht	100
Sabine Pöller Zur Wettkampfstruktur der Triathlon-Weltmeisterschaft in der Teamstaffel in den Jahren 2013 und 2014	111
Philipp Peter, Frédéric Margue, Oliver Bartels, Renate Oberhoffer & Martin Schönfelder Auswirkungen des Radfahrens auf die Laufleistung bei Nachwuchstriathletinnen und -triathleten	122

Klaus Pöttgen Ernährung und Rehabilitation	135
Antje Hoffmann & Juliane Wulff Ziel Weltspitzenleistung – Notwendige Maßnahmen für die Gestaltung des Nachwuchsleistungssports	144