

Inhalt

Assessmentverfahren – eine Übersicht

GEORG WYDRA Assessmentverfahren	9
------------------------------------	---

Allgemeine Assessmentverfahren im Gesundheitssport

DARKO JEKAUC, ALEXANDER WOLL, SUSANNE TITTLBACH & KLAUS BÖS Sport und Gesundheit in einem systemischen Anforderungs- Ressourcen Modell – eine empirische Längsschnittstudie	22
---	----

WOLFGANG NEB Integrationsmöglichkeiten des Begriffs Wellness in den Gesundheitssport	31
--	----

RAINER SCHALNUS Operationalisierung von Qualitätskriterien zu Angeboten im Gesundheitssport im Rahmen des Qualitätssiegels „SPORT PRO GESUNDHEIT“	38
--	----

JENNIFER OBERGER, NATALIE ROMAHN, ELKE OPPER, SUSANNE TITTLBACH, VEIT WANK, ALEXANDER WOLL, ANNETTE WORTH & KLAUS BÖS Untersuchungen zur motorischen Leistungsfähigkeit und körperlich-sportlichen Aktivität im Rahmen des Kinder- und Jugendgesundheitssurveys des Robert-Koch-Institutes Berlin	44
---	----

KARSTEN WITTE, JÜRGEN FREIWALD, THOMAS JÖLLENBECK & PETER PAES Das Arbeitssimulationsgerät ERGOS® – Assessment zur Bestimmung der berufsbezogenen Leistungsfähigkeit	56
--	----

ALEXANDER WOLL, KLAUS BÖS, SUSANNE TITTLBACH, THOMAS ABEL & STEFFEN NIEMANN Funktionsfragebogen Motorik (FFB-Mot) – ein Beitrag zur Fitness-Diagnostik im Gesundheitssport	61
---	----

Messen, Testen und Diagnostizieren bei speziellen Gruppen

THEODOR STEMPER & ANNE KATHRIN JANZEN Bedeutung der sozialräumlichen Belastung bei der Prävalenz von Adipositas im Grundschulalter	67
SERGIO ZIROLI Bewegte Schule – eine Möglichkeit zur Bekämpfung von Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter?	75
SUSANNE TITTLBACH, TOBIAS HENKEN, SIMONE LAUTERSACK & KLAUS BÖS Evaluation der motorischen Leistungsfähigkeit adipöser Erwachsener im Rahmen eines Bewegungsprogramms	82
CHRISTIAN BAUMGART, THOMAS JÖLLENBECK, KERSTIN WITTE & JÜRGEN FREIWALD Kombinierte dynamometrische und kinemetrische Ganganalysen in der orthopädisch-traumatologischen Rehabilitation nach Knie totalendoprothetik	89
SILKE HERBST, BARB HEINZ & KLAUS PFEIFER Sensomotorisches Training zur aktiven Gelenkstabilisation der unteren Extremitäten – eine Untersuchung zur Dosis-Wirkungs-Beziehung	96
ASTRID ZECH, KERSTIN WITTE & KLAUS PFEIFER Veränderungen der Muskelfunktion im Rahmen trainingstherapeutischer Interventionen nach Kniebandverletzungen	104
ELLEN FREIBERGER Motorische Diagnostik zum Sturzrisiko bei selbstständigen älteren Personen	111
CHRISTINA HAHN Bewegungstherapie und Sport bei ADHS	119
ANKE JANKE Das Gesundheitssportkonzept DiaTrain – Der Weg zum gesunden Verhalten durch eine Ausgestaltung der Verhältnisse bei Patienten mit Metabolischem Syndrom	127
ULRIKE RÖGER „Fit und vital älter werden“ – Assessment eines Senioren sportprojekts aus organisationstheoretischer Sicht	134

Spezielle medizinisch-physiologische Testverfahren

ASTRID CELLARIUS, ANKE ZIESING, THOMAS BRENNER, LUTZ VOGT &
WINFRIED BANZER

Reliabilität der lokalen Sauerstoff-Sättigung bei Fahrradergometrie
mittels einer nicht-invasiven Messtechnik (NIRS) 141

HANNO FRÖHLICH & WALTER SCHMIDT

Herzfrequenz-Monitoring – eine Methode zur Erfassung des
Energieverbrauchs im Alltag bei Erwachsenen und Kindern 147

SASCHA HÄRTEL, BARBARA BUHL, SUSANNE TITTLBACH, HARALD KNYRIM,
WOLFGANG DIETER, PETER HEILMEYER & KLAUS BÖS

Entwicklung eines standardisierten Walking-Tests
im Rahmen der medizinischen Rehabilitation 157

MARKUS HÜBSCHER, ALAN BERNJAK, ANETA STEFANOVSKA, LUTZ VOGT &
WINFRIED BANZER

Wavelet-Analyse bewegungsinduzierter Blutflussänderungen 164

KUNO HOTTENROTT & OLAF HOOS

Einführung in das Assessmentverfahren der Herzfrequenzvariabilität 170

Adressen der Autorinnen und Autoren 183