

# Inhalt

<b>Einleitung .....</b>	<b>9</b>
<b>I        Theoretischer Bezugsrahmen</b>	
<b>1        Ausprägung und Folgen des Alkoholkonsums im Jugendalter .....</b>	<b>15</b>
1.1      Verbreitung .....	15
1.2      Konsummuster .....	18
1.3      Physische, psychische und soziale Folgen .....	20
<b>2        Die Bedeutung des Alkoholkonsums im Rahmen jugendlicher           Sozialisation .....</b>	<b>23</b>
2.1      Spezielle Ansätze zur Erklärung jugendlichen Alkoholkonsums .....	23
2.2      Der Stellenwert des Alkoholkonsums aus sozialisationstheoretischer Perspektive .....	26
2.2.1    Grundstruktur des integrativen Sozialisationsmodells .....	27
2.2.2    Entwicklungsaufgaben im Jugendalter .....	28
2.2.3    Bedeutung relevanter Sozialisationsinstanzen .....	30
2.2.3.1  Familie .....	30
2.2.3.2  Schule .....	32
2.2.3.3  Gleichaltrige .....	35
2.2.4    Bedingungen einer gelingenden oder problematischen Sozialisation ....	36
2.2.4.1  Bedeutung personaler Ressourcen .....	38
2.2.4.2  Bedeutung sozialer Ressourcen .....	40
2.2.4.3  Jugendtypische Bewältigungsstrategien .....	43
2.2.4.4  Alkoholkonsum als Bewältigungsstrategie im Jugendalter .....	45
<b>3        Jugendkulturelles Verhalten und Bewältigungsverhalten .....</b>	<b>51</b>
3.1      Die subjektive Bedeutsamkeit des Alkoholkonsums im Jugendalter .....	52
3.2      Determinanten problematischer Konsumverläufe .....	58
<b>4        Die Bedeutung des Sportengagements im Hinblick auf den           Alkoholkonsum im Jugendalter .....</b>	<b>61</b>
4.1      Ein theoretisches Modell zum Zusammenhang von Sportengagement, psychosozialen Ressourcen und Alkoholkonsum .....	61
4.2      Sportengagement und psychosoziale Ressourcen im Jugendalter .....	66
4.3      Sportengagement und Alkoholkonsum – Stand der bisherigen Forschung .....	72
<b>5        Entwicklung der Forschungsfragen .....</b>	<b>81</b>

## **II Methodik**

<b>6</b>	<b>Methodik der Untersuchung</b>	<b>85</b>
6.1	Forschungsdesign	85
6.2	Quantitative Teilstudie	87
6.2.1	Stichprobe	87
6.2.1.1	Samplekonstruktion	88
6.2.1.2	Qualität der Stichprobe	90
6.2.2	Datenerhebung und Datenanalyse	92
6.2.2.1	Standardisierte Fragebögen	92
6.2.2.2	Verfahren der logistischen Regression	93
6.2.3	Durchführung	94
6.3	Qualitative Untersuchung	95
6.3.1	Stichprobe	96
6.3.2	Datenerhebung und Datenanalyse	97
6.3.2.1	Problemzentrierte Interviews	97
6.3.2.2	Verfahren der empirisch begründeten Typenbildung	99
6.3.3	Durchführung	101
6.3.4	Qualität der Daten	102

## **III Empirische Ergebnisse**

<b>7</b>	<b>Alkoholbezogene Praxen jugendlicher Fußballspieler</b>	<b>105</b>
7.1	Prävalenz, Häufigkeit und Intensität	105
7.1.1	Prävalenz	105
7.1.2	Häufigkeit	107
7.1.3	Intensität	109
7.2	Einflussfaktoren	111
7.2.1	Soziodemographische Faktoren	112
7.2.1.1	Alter	112
7.2.1.2	Regionstyp	115
7.2.1.3	Schulform	117
7.2.1.4	Religion	118
7.2.2	Sportive Faktoren	119
7.3	Typisierung des alkoholbezogenen Verhaltens	122
7.3.1	Typisierung nach Konsumhäufigkeit und -intensität	124
7.3.2	Typisierung nach subjektiven Gründen und Funktionen	130
7.3.2.1	Befriedigung von Neugier	133
7.3.2.2	Erlangung von Zugehörigkeit	134
7.3.2.3	Bewältigung von Problemen	138
7.3.3	Zusammenfassung	140

<b>8</b>	<b>Zusammenhänge zwischen einem sportlichen Engagement und dem Alkoholkonsum in der Phase jugendlicher Entwicklung .....</b>	<b>141</b>
8.1	Bedingungen und Voraussetzungen zur Entwicklung psychosozialer Ressourcen im Sport .....	142
8.2	Zusammenhang von Sportengagement, personalen Ressourcen und Alkoholkonsum .....	144
8.2.1	Die Bedeutung des Sports für personale Ressourcen jugendlicher Fußballspieler .....	145
8.2.2	Die Bedeutung personaler Ressourcen für den Alkoholkonsum jugendlicher Fußballspieler .....	152
8.2.3	Fazit .....	164
8.3	Zusammenhang von Sportengagement, sozialen Ressourcen und Alkoholkonsum .....	166
8.3.1	Die Bedeutung des Sports für soziale Ressourcen jugendlicher Fußballspieler .....	167
8.3.2	Die Bedeutung sozialer Ressourcen für den Alkoholkonsum jugendlicher Fußballspieler .....	173
8.3.3	Fazit .....	179
8.4	Die Rolle des Sportvereins .....	182
<b>IV</b>	<b>Resümee</b>	
<b>9</b>	<b>Zusammenfassung, Diskussion und Ausblick .....</b>	<b>189</b>
9.1	Theoretischer Bezugsrahmen .....	189
9.2	Empirische Untersuchungsergebnisse .....	191
9.3	Ausblick .....	197
<b>Literatur</b> .....		<b>199</b>
<b>Anhang</b> .....		<b>207</b>
<b>Der Autor</b> .....		<b>212</b>