

# Inhalt

<b>Martin Engelhardt</b> Vorwort	5
<b>Thomas Moeller, Manfred Scholich &amp; Roland Knoll (2005)</b> 10 Jahre zentrale D/C-Kadersichtung in der Sportart Triathlon – Ergebnisse und trainingsmethodische Ableitungen	7
<b>Georg Neumann &amp; Kuno Hottenrott (2006)</b> Bedeutung essenzieller Aminosäuren für Muskelkraft und Ausdauer	17
<b>Dieter Gohlitz &amp; Harry F. Neumann</b> Bewegungsanalyse im Lauf als integrativer Bestandteil der Leistungsdiagnostik Triathlon	27
<b>Ralf Ebli &amp; Thomas Moeller</b> Zur erfolgreichen Gestaltung des Übergangs vom Anschluss- zum Hochleistungstraining im Triathlon	43
<b>Ulrich Nieper &amp; Björn Jäger</b> Die Schwimmerschulter	55
<b>Michael H. Amlang</b> Die schmerzhafte Tendinose der Achillessehne – Ursache, Therapie und Prophylaxe	58
<b>Georg Neumann</b> Extreme Ausdauerleistungen	69
<b>Kersten Adler</b> Professionalisierung im Sport – Eine Untersuchung in der 1. Triathlon-Bundesliga	82
<b>Beat Knechtle</b> Energiedefizit bei sehr langen Ausdauerbelastungen	99