

Inhalt

Vorwort 7

Disziplingruppe Sprint / Hürden

KARLHEINZ WOHLGEFAHRT

Status und Dynamik der Sprintfähigkeiten Thüringer D-Kader.
Ein LD-Projekt mit OSP und TLV 11

DAGMAR LÜHNENSCHLOß

Schnelligkeitstalente in der Leichtathletik –
eine Analyse am Sportschulkomplex Magdeburg 55

UWE TÜRK-NOACK

LAVEG-Analyse zum 100m-Sprint (OS, Atlanta 1996) 67

SVEN MICHEL

Hypothetisches Konstrukt sporttechnischer Anforderungsprofile
„Nachwuchsleistungssport“ für ausgewählte Sprinttechniken 77

Disziplingruppe Sprung

MARKUS TILP, HEIKO WAGNER, MARTIN SUST, SIGRID THALLER & REINHARD BLICKHAN

Modellierung vertikaler Sprünge auf der Basis individuell
gemessener Muskeleigenschaften zur Prognose von Trainingseffekten 86

JÜRGEN SCHWERIN

Kinästhesie und Weitsprungleistung. Eine empirische Studie 95

WOLFGANG KILLING

Entwicklung biomechanischer Kennwerte bei steigender
Hochsprungleistung 113

Disziplingruppe Wurf / Stoß

VEIT WANK

Biomechanik und leistungsrelevante Parameter der leichtathletischen
Wurfdisziplinen 131

HARTMUT DICKWACH

Zur Charakterisierung der Angleittechnik im Kugelstoßen auf der Basis
biomechanischer Wettkampfanalysen und leistungsdiagnostischer
Untersuchungen 145

SVEN MICHEL	Diskuswerfen – Entwicklung und Untergang einer leichtathletischen Disziplin im Altertum	159
Übergreifende Themen		
WINFRIED JOCH & SANDRA ÜCKERT	Zu einigen Problemen beim langfristigen Trainings- und Leistungsaufbau in der leichtathletischen Talentförderung	173
KATJA SCHMITT	Einfluss subjektiver Feedback-Theorien von Expertentrainern der Leichtathletik auf die Trainer-Athlet-Interaktion	186
UWE TÜRK-NOACK	Lasergeschwindigkeitsmessungen zur Analyse translatorischer Bewegungsabläufe	194
SANDRA ÜCKERT & WINFRIED JOCH	Thermoregulatorische Bedingungen des Aufwärmens – oder: Der Einfluss von Kälte und Wärme auf die sportliche Leistung	203
Projekt- und Abschlussarbeiten von Studierenden sportwissenschaftlicher Studiengänge		
SARAH SJÖGREHN	Vergleichende Analyse des technischen Niveaus von Athletinnen verschiedener Trainingsetappen in der Disziplin Hürdensprint	220
LYSANN BÖTTCHER	Vergleichende Analyse des sporttechnischen Könnens von Athletinnen unterschiedlicher Trainingsetappen in der Disziplin Dreisprung	230
GEORG LEHRER	Coaching von Mittelstreckenläufer(innen) im Leichtathletik-Aufbautraining	235
SEBASTIAN FISCHER & TOBIAS FRANK	Schnelligkeitsdiagnostik per Mausclick	241
NADINE GROBKOPF	Sporttechnische Anforderungsprofile für die Trainingsetappen Grundlagen-, Aufbau- und Anschlussstraining in der Disziplin Weitsprung	243
Autorenverzeichnis		251