

# Inhaltsverzeichnis

## I EINLEITUNG

|          |  |          |
|----------|--|----------|
| <b>1</b> | <b>Gegenstand, Ziele und Aufbau der Studie .....</b> | <b>9</b> |
|----------|--|----------|

## II THEORIE

|          |                                      |           |
|----------|--------------------------------------|-----------|
| <b>2</b> | <b>Theoretische Annäherung .....</b> | <b>15</b> |
|----------|--------------------------------------|-----------|

|     |  |    |
|-----|--|----|
| 2.1 | Erklärungsansätze zum Substanzkonsum ..... | 15 |
|-----|--|----|

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 2.2 | Sozialisationstheoretische Rahmenkonzeption ..... | 21 |
|-----|---|----|

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 2.3 | Sozialisation im Jugendalter – eine integrierende Perspektive ..... | 44 |
|-----|---|----|

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 2.4 | Jugendliche Sozialisation und Substanzkonsum..... | 50 |
|-----|---|----|

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 2.5 | Jugendliche Sozialisation und Leistungssport..... | 82 |
|-----|---|----|

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| <b>3</b> | <b>Substanzkonsum und Leistungssport im Jugendalter .....</b> | <b>107</b> |
|----------|---|------------|

|     |  |     |
|-----|--|-----|
| 3.1 | Theoretische Vorstellungen zur Beziehung von Leistungssport und Substanzkonsum ..... | 107 |
|-----|--|-----|

|     |  |     |
|-----|--|-----|
| 3.2 | Substanzkonsum und Leistungssport im Jugendalter – aktueller Forschungsstand ..... | 115 |
|-----|--|-----|

|     |            |     |
|-----|------------|-----|
| 3.3 | Fazit..... | 136 |
|-----|------------|-----|

|          |  |            |
|----------|--|------------|
| <b>4</b> | <b>Untersuchungsleitende Fragen und Annahmen .....</b> | <b>139</b> |
|----------|--|------------|

|     |  |     |
|-----|--|-----|
| 4.1 | Erster Fragekomplex: Zur Beschaffenheit des Substanzkonsums..... | 140 |
|-----|--|-----|

|     |   |     |
|-----|---|-----|
| 4.2 | Zweiter Fragekomplex: Zur Beschaffenheit des Leistungssportengagements, von Ressourcen und Belastungen..... | 141 |
|-----|---|-----|

|     |   |     |
|-----|---|-----|
| 4.3 | Dritter Fragekomplex: Zu bivariaten Beziehungen zwischen Substanzkonsum, Leistungssportengagement, Ressourcen und Belastungen (totale Effekte)..... | 141 |
|-----|---|-----|

|     |   |     |
|-----|---|-----|
| 4.4 | Vierter Fragekomplex: Direkte Effekte des Sportengagements auf den Substanzkonsum ..... | 142 |
|-----|---|-----|

|     |   |     |
|-----|---|-----|
| 4.5 | Fünfter Fragekomplex: Indirekte Effekte des Sportengagements auf den Substanzkonsum ..... | 142 |
|-----|---|-----|

**III EMPIRIE**

|          |  |            |
|----------|--|------------|
| <b>5</b> | <b>Methodik der Studie .....</b>   | <b>145</b> |
| 5.1      | Untersuchungsanlage .....  | 145        |
| 5.2      | Datenerhebung, Datenbereinigung und Stichproben .....  | 146        |
| 5.3      | Erhebungsinstrument.....   | 152        |
| 5.4      | Datenaufbereitung und Datenauswertung .....  | 173        |
| <b>6</b> | <b>Ergebnisse .....</b>  | <b>183</b> |
| 6.1      | Zur Beschaffenheit des Substanzkonsums .....   | 183        |
| 6.2      | Beschaffenheit von Sportengagement, Ressourcen, Belastungen .....                                  | 202        |
| 6.3      | Bivariate Beziehungen zwischen Substanzkonsum, Sportengagement,<br>Ressourcen und Belastungen..... | 211        |
| 6.4      | Direkte Effekte des Sportengagements auf den Substanzkonsum .....                                  | 233        |
| 6.5      | Indirekte Effekte des Sportengagements auf den Substanzkonsum.....                                 | 245        |

**IV SCHLUSS**

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| <b>7</b> | <b>Rückblick auf die Studie und zentrale Ergebnisse .....</b>                       | <b>253</b> |
| <b>8</b> | <b>Grenzen der Studie und Orientierungen für die zukünftige<br/>Forschung .....</b> | <b>261</b> |
| <b>9</b> | <b>Orientierungen für die Prävention riskanten Substanzkonsums .....</b>            | <b>267</b> |
|          | <b>Literaturverzeichnis .....</b>   | <b>271</b> |
|          | <b>Abbildungsverzeichnis .....</b>  | <b>303</b> |
|          | <b>Tabellenverzeichnis .....</b>  | <b>305</b> |
|          | <b>Anhang .....</b>   | <b>309</b> |
|          | Anhang A – Methodisches.....  | 309        |
|          | Anhang B – Ergebnisse.....  | 311        |