

# Inhaltsverzeichnis

<b>Karen Zentgraf &amp; Karlheinz Langolf</b> Einführung	5
<b>I Training im Volleyball</b>	
<b>Sören Baumgärtner, Karen Zentgraf, Frank Hänsel &amp; Jörn Munzert</b> Kooperationsbezogene Handlungsrepräsentationen im Volleyball – Diagnostik und Training	7
<b>Frank Engel &amp; Thomas Schack</b> Mentale Technikrepräsentationen im Volleyball	23
<b>Athanasios Papageorgiou &amp; Stefan Hömberg</b> Vergleichende Strukturanalyse des Sportspiels Beachvolleyball	33
<b>Lothar Nieber</b> Systematisches Koordinationstraining in der Volleyball- Nachwuchsförderung	47
<b>II Medien im Volleyball</b>	
<b>Andreas Meusel</b> VTrainerPro Software: Übungssammlungen und Trainingsplanung für Volleyball	67
<b>Andreas Meusel</b> Die Website <a href="http://www.volleyball-training.de">www.volleyball-training.de</a>	73
<b>Mike Dochow</b> Multimedialer Einsatz von Videotechnologie im Volleyballsport	79
<b>Berthold Fröhner, Werner Nobis &amp; Markus Maspfuhl</b> Aufbau und Nutzung eines digitalen Videoanalyse-, Recherche- und Informationssystems (DiVARIS mit Schnittstellen) im Training und Wettkampf	85

### **III Varia**

#### **Markus Tiip**

Biomechanische Aspekte des Volleyballspiels –  
Sprung, Schlag und Ballflugbahn 99

#### **Karen Zentgraf**

Neue Lehrpläne für die gymnasiale Oberstufe:  
Herausforderung für die Sportlehrerausbildung im Volleyball?! 115

#### **Herbert Zoglowek**

Volleyball – mehr als nur ein Rückschlagspiel 121

Autorenkontakte 141