

Inhalt

Vorwort	5
Arndt Pfützner/Olaf Ernst Ein Jahr vor den Olympischen Spielen in Sydney – Eine Standortbestimmung im Triathlon	7
Georg Neumann/Dieter Gohlitz/Anneliese Berbalk Anpassungsdifferenzen bei Triathleten und Langstreckenläufern	27
Martin Huonker/Stephan Sorichter Entzündliche Atemwegserkrankungen sowie bronchospastische Reaktionsweisen im Ausdauersport	59
Andreas Marka Orthopädische Betreuung im Triathlonsport	71
Tim Meyer/Axel Urhausen/Wilfried Kindermann Rationaler Einsatz der Spiroergometrie in der Leistungsdiagnostik	81
Anneliese Berbalk Herzfrequenzvariabilität bei Ausdauersportlern	95