

Inhalt

KRISTINA ISERMANN & PETER WASTL Einleitung	7
I Trainings- und Bewegungswissenschaft	
STEFAN LETZELTER & STEFFEN HERTEL Die „Theorie der elementaren Schnelligkeit“	9
KLAUS MATTES, STEFANIE MANZER & RALF BUCKWITZ Überprüfung eines Modells zur „Schwung-Zug-Technik“ mit maximaler Sprintgeschwindigkeit	23
STEFANIE MANZER, KLAUS MATTES & KAROLINE HOLLÄNDER Vergleich der Kinematik des Sprintschrittes der Pick-Up-Beschleunigung versus maximale Sprintgeschwindigkeit von weiblichen und männlichen Hamburger Nachwuchssprintern	34
II Talentförderung und Nachwuchsleistungssport	
WOLFGANG BLÖDORN Nachbarstrecke und Wettkampfleistung – Eine Analyse zur Abhängigkeit von Laufleistungen in der Leichtathletik	46
WINFRIED VONSTEIN Talentförderkonzept Münster – Pilotprojekt der Talentförderung Leichtathletik in Nordrhein-Westfalen	57
CORNELIA MOLL, ILKA SEIDEL & KLAUS BÖS Trainererfahrungen mit sportmotorischen Tests im Nachwuchsleistungssport – Qualitative Experteninterviews mit Nachwuchstrainern der Leichtathletik	67
III Varia	
JENS FLATAU Zur Mitgliederentwicklung der Leichtathletikvereine in Zeiten des demografischen Wandels und der Sportartenkonkurrenz	79
KRISTINA ISERMANN Transfereffekte zwischen dem DLV-Wettkampfsystem Kinderleichtathletik und dem Sportunterricht in der Grundschule	91
CATHLEEN KASSEL & KRISTINA ISERMANN Einfluss der Aufgaben- und Laufstreckengestaltung auf das subjektive Belastungsempfinden von Schülerinnen und Schülern	100
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	106