

# Inhalt

Vorwort 9

## **Das Verhältnis von Identität und Geschlecht im Leistungssport**

CHRISTA KLEINDIENST-CACHAY

Sport und weibliche Identität am Beispiel junger hochsportiver muslimischer Frauen in der Bundesrepublik Deutschland 13

GERTRUD PFISTER

„Empowerment“ im und durch Sport? –  
Zum Selbstkonzept von Leistungssportlerinnen 29

## **Körpersprache**

GITTA MÜHLEN ACHS

Körpersprache und symbolische Geschlechterkonstruktion 67

## **Identität und Geschlecht aus soziologischer, bewegungstheoretischer und pädagogischer Sicht**

HEIKE KAHLERT/BEATE BLANKE/CLAUDIA KUGELMANN

Workshop „Identität und Geschlecht aus soziologischer, bewegungstheoretischer und pädagogischer Sicht“ 85

HEIKE KAHLERT

Identität und Geschlecht aus soziologischer Sicht 87

BEATE BLANKE

Identität und Geschlecht aus bewegungstheoretischer Sicht 97

CLAUDIA KUGELMANN

Identität und Geschlecht aus pädagogischer Sicht 105

## **Macht- und Gewaltverhältnisse**

GABRIELE SOBIECH

Die nützliche Dressur des Körpers –  
Sport als Fokussierung gesellschaftlicher Körper-Macht-Verhältnisse 111

BIRGIT PALZKILL/MECHTHILD KELLER Workshop „Gewalt gegen Mädchen und Frauen im Sport“	129
BIRGIT PALZKILL Ergebnisse der Studie „Gewalt gegen Mädchen und Frauen im Sport“	131
MECHTHILD KELLER Konzeption einer Fortbildung „Sexuelle Gewalt gegen Jungen und Mädchen im Sport“	149

### **Identität und Geschlechtlichkeit in verschiedenen Sportarten**

KATRIN JÄGER Geschlechtlichkeit beim Judo – eine konstruktivistisch-phänomenologische Betrachtung	157
ANNETTE BENNING „Nirgendwo war ich weiblicher als beim Karate!“ Frauen und Identität in einer Kampfsportart	165
ANGELIKA FRIEDRICH/PETRA SPILLE Annäherung an Werfen mit Verve – mit Schwung und Begeisterung	179
ANJA VAGT Möglichkeiten der Entwicklung eines positiven Selbstkonzepts mit Hilfe von Bewegung, am Beispiel von Wassergymnastik nach Brustkrebsoperation	189

### **Geschlechtsspezifische Entwicklung Jugendlicher**

SILKE MÖLLER Bedürfnisse von Jugendlichen im Sport	201
ANJA VOSS Gender-play in Jugendszenen des Sports	211

### **Geschlechtsspezifische Bewegungsentwicklung von Mädchen und Frauen**

TANJA HEERING/CORNELIA BAHR/CATHARINA SCHIEK Projektbericht: Bewegungsentwicklung von Mädchen	221
--	-----

KOBRA AHOON/IRIS KASCH/WIEBKE URBAN/JUDITH WIGGERT Projektbericht: Bewegungslust und Bewegungsfrust	224
LEVKE THOMSEN Projektbericht: Übermäßige sportliche Betätigung und Bulimia nervosa	227
<b>Subjektives Belastungsempfinden beim Training älterer Frauen</b>	
WOLFGANG BUSKIES Gesundheitsorientiertes Ausdauertraining unter besonderer Berücksichtigung des subjektiven Belastungsempfindens und aktuellen Wohlbefindens im Schwimmen	235
WOLFGANG BUSKIES Zum Einfluß eines sanften Krafttrainings ohne Kraftmaschinen unter besonderer Berücksichtigung des subjektiven Belastungs- empfindens auf die Kraft, anthropometrische und physiologische Meßgrößen sowie das Wohlbefinden	245
WOLFGANG KEMMLER Auswirkungen eines individualisierten Bewegungsprogramms auf Knochendichte und Lebensqualität bei Frauen mit Osteopenie und Osteoporose	255
<b>Jungenarbeit und Männlichkeitskonstruktion</b>	
HELMUT SCHMERBITZ/WOLFGANG SEIDENSTICKER Erweiterung sozialer Kompetenzen von Jungen in einem erziehenden Sportunterricht	263
AXEL WERNICKE Erinnerungsarbeit von Männern über die Bedeutung des Zusammenhangs von Sport und Bewegung	272
ARNE DITTMER Geschlecht und Identität – Männlichkeitskonstruktion im Sport	278
ANDREAS ELSSEN Kurze Zusammenfassung des dritten und letzten Teils des Workshops „Geschlecht und Identität – Männlichkeitskonstruktion im Sport“	281

## **Netzwerk „Feministische Bewegungskultur“**

NINA FELTZ

Das Hamburger „Netzwerk Feministische Bewegungskultur“  
stellt sich vor

285

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren

289