

Inhalt

| | | |
|-----------|--|-----------|
| A) | Einführung | 9 |
| 1 | Einleitung | 9 |
| 1.1 | Das Forschungsthema..... | 9 |
| 1.2 | Ziele der Arbeit | 11 |
| 1.3 | Aufbau der Arbeit..... | 12 |
| B) | Theoretische Grundlagen | 15 |
| 2 | Zur Lebenswelt jugendlicher Leistungssportler*innen | 15 |
| 2.1 | Phase der Jugend..... | 16 |
| 2.2 | Entwicklungsaufgaben im Jugendalter | 18 |
| 2.3 | Einflussfaktoren auf die jugendliche Entwicklung | 19 |
| 2.4 | Belastungserleben, Risiko- und Schutzfaktoren im Jugendalter | 27 |
| 2.4.1 | Risikofaktoren | 28 |
| 2.4.2 | Schutzfaktoren | 28 |
| 2.4.3 | Mehrfachbelastung durch Leistungssport..... | 30 |
| 2.5 | Wohlbefinden | 38 |
| 2.6 | Zwischenfazit zur Lebenswelt jugendlicher Leistungssportler*innen..... | 41 |
| 3 | Motivation und Handeln | 43 |
| 3.1 | Motivation und Handeln – Alltagsverständnisse und psychologische Konstrukte..... | 44 |
| 3.2 | Vom Wunsch zur Handlung – motivationale Determinanten | 47 |
| 3.2.1 | Personenbezogene Faktoren | 48 |
| 3.2.2 | Situationsbezogene Faktoren | 59 |
| 3.2.3 | Person-Situation-Interaktion und der Übergang zur Handlung..... | 62 |
| 3.2.4 | Zwischenfazit zu dem Prozess vom Wunsch zur Handlung..... | 64 |
| 3.3 | Vom Wunsch zur Handlung – Volitionale Determinanten motivierten Handelns..... | 65 |
| 3.3.1 | Verhaltens- und Handlungssteuerung | 66 |
| 3.3.2 | Volition und Selbststeuerung | 76 |
| 3.3.3 | Zwischenfazit zu Herausforderungen der Verhaltenssteuerung..... | 81 |
| 3.4 | Die Qual der Wahl – innere Konflikte und notwendige Entscheidungen | 83 |
| 3.4.1 | Innere Konflikte | 83 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 3.4.2 | Entscheidungen | 89 |
| 3.5 | Die Theorie Motivationaler Handlungskonflikte | 92 |
| 3.5.1 | Hauptkomponenten der Theorie Motivationaler Handlungskonflikte | 92 |
| 3.5.2 | Darstellung der Theorie Motivationaler Handlungskonflikte | 105 |
| 3.5.3 | Empirischer Forschungsstand zur Theorie Motivationaler Handlungskonflikte | 108 |
| 3.5.4 | Begründungen für die Wahl der Theorie Motivationaler Handlungskonflikte | 113 |
| 4 | Jugendliche zwischen Leistungssport, Schule und Freizeit – Eine Modifikation der Theorie Motivationaler Handlungskonflikte | 117 |
| 4.1 | Personenbezogene Faktoren | 119 |
| 4.2 | Situationsbezogene Faktoren | 120 |
| 4.3 | Von der Interaktion zu langfristigen Verhaltensfolgen | 121 |
| 4.3.1 | Innere Konflikte | 121 |
| 4.3.2 | Strategien der Handlungsplanung im Umgang mit mehreren Handlungsalternativen..... | 127 |
| 4.3.3 | Kurz- und längerfristige Handlungsfolgen | 132 |
| 4.4 | Das Modell zu inneren Konflikten bei jugendlichen Leistungssportler*innen | 135 |
| 5 | Forschungsüberblick | 139 |
| 6 | Forschungsfragen und Hypothesen | 143 |
| 6.1 | Studienspezifisches LeispiK-Modell | 143 |
| 6.2 | Forschungsleitende Fragen | 144 |
| 6.3 | Hypothesen | 146 |
| C) | Im Räderwerk? Die empirische Studie | 155 |
| 7 | Empirische Studie | 155 |
| 7.1 | Methodik | 155 |
| 7.1.1 | Studiendesign | 155 |
| 7.1.2 | Untersuchungsablauf | 156 |
| 7.1.3 | Erhebungsinstrument..... | 157 |
| 7.1.4 | Datenauswertung..... | 166 |
| 7.1.5 | Stichprobe..... | 171 |
| 7.2 | Ergebnisdarstellung und -interpretation..... | 176 |
| 7.2.1 | Hinweise zur Ergebnisdarstellung und -interpretation | 176 |
| 7.2.2 | Ergebnisse zur Gültigkeit des LeispiK-Modells..... | 178 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 7.2.3 | Ergebnisse zur Bestandsaufnahme innerer Konflikte bei jugendlichen Leistungssportler*innen | 236 |
| 7.2.4 | Hypothesenprüfung | 270 |
| 7.3 | Diskussion der Ergebnisse | 276 |
| 7.3.1 | Erkenntnisgewinn und Implikationen | 276 |
| 7.3.2 | Maßnahmenempfehlung zur Konfliktregulation | 287 |
| D) | Im Räderwerk! Rückschau und Fazit..... | 299 |
| 8 | Rückschau: Eine Reflexion des Forschungsprozesses | 299 |
| 8.1 | Forschungsthema, theoretischer Hintergrund und Forschungsstand..... | 299 |
| 8.2 | Untersuchungsdesign | 301 |
| 8.3 | Operationalisierung..... | 302 |
| 8.4 | Stichprobenziehung und Stichprobe..... | 305 |
| 8.5 | Datenerhebung, Datenaufbereitung und Datenanalyse | 306 |
| 8.6 | Ergebnispräsentation und -weiterverarbeitung | 307 |
| 8.7 | Zwischenfazit | 308 |
| 9 | Fazit..... | 311 |
| | Literaturverzeichnis | 313 |
| | Abbildungsverzeichnis | 331 |
| | Tabellenverzeichnis | 334 |
| | Abkürzungsverzeichnis | 336 |
| | Anhang | 337 |
| | Die Autorin | 338 |