

Inhalt

Vorwort 9

Hauptvorträge

BIBIANA STEINHAUS
Die FIFA Frauen-WM 2011 in Deutschland – eine retrospektive Analyse 11

JENS REHHAGEL
Hannover 96 – So bilden wir aus 15

ULRICH SCHNEIDER, MARTIN STEUER & ERNST JAKOB
Leistungsrelevante Aspekte des Frauenfußballs aus sportmedizinischer Sicht 21

I Spielbeobachtung und Spielanalyse

ROLAND LOY
Zufall im Fußball – Eine empirische Untersuchung zur Art und Auftretenshäufigkeit zufälliger Ereignisse im Verlauf von Fußballspielen 28

OTTO KOLBINGER & MARTIN LAMES
Europäische Spitzenvereine leiden unter WM-Abstellungen 39

II Mädchen- und Frauenfußball 1

CHRISTIAN T. JANSEN, MATTHIAS W. HOPPE, CHRISTIAN BAUMGART, RAPHAEL THOMANN & JÜRGEN FREIWALD
Der Einfluss des Geschlechts auf die historische Entwicklung des Frauenfußballs in Deutschland 45

CARINA SOPHIA LINNE
Wehret den Anfängen – Die Geschichte des Frauenfußballs im geteilten Deutschland und seine Bedeutung für die Zukunft am Beispiel des Fußball-Landesverbandes Brandenburg 51

THOMAS LEFFLER, JONATHAN PARGÄTZI & SILKE SINNING
Der Fairplay-Begriff bei leistungs- und Breitensportorientierten Mädchen – ein Vergleich 58

JONATHAN PARGÄTZI, THOMAS LEFFLER & SILKE SINNING
Das (Fehl-)Verhalten von Eltern bei Fußballspielen aus der Sicht der spielenden Kinder 63

III Varia

GÜNTHER BLUMHOFF & IRIS PAHMEIER Motive von Fußballern und Fußballerinnen	69
BILLY SPERLICH Intensives Intervalltraining im Nachwuchsfußball	75
MATTHIAS W. HOPPE, CHRISTIAN BAUMGART, CHRISTIAN T. JANSEN & JÜRGEN FREIWALD Maximale Sauerstoffaufnahme, Laktatschwelle und Laufökonomie als individuelle Ressourcen der fußballspezifischen Ausdauerleistungsfähigkeit im Hochleistungsfußball	79

IV DFB-Forum: Hilfe für den Fußball – am Beispiel ausgewählter Projekte

MARTIN-PETER BÜCH Auch der Fußball braucht wissenschaftlich gestützte Erkenntnisse!	86
CHRISTOPH BREUER & SVENJA FEILER Herausforderungen und Chancen der Fußballvereine in Deutschland	89
BABETT LOBINGER, PHILIPP KAß, MARKUS RAAB & WERNER MICKLER Das Anforderungsprofil von Trainern im Profifußball	95
HENNING STRUCK, DIETRICH MILLES & UWE HARTTGEN Kohärente Gesundheits- und Leistungsentwicklung – Eine qualitative Untersuchung von Juniorennationalspielern	100

V Verletzungen und Prävention im Fußball

PETRA JANSEN & CORNELIA RIEDER Geschlechtsspezifische und neuropsychologische Aspekte des Kopfballtrainings	108
STEFAN LEHNER & VEIT SENNER Kopfverletzungen im Fußball – Einfluss der Ballgröße	114
THORSTEN STERZING & KATHARINA ALTHOFF Die Notwendigkeit eines funktionalen Frauenfußballschuhs	119
THOMAS JÖLLENBECK, CHRISTOPH SCHÖNLE, KATHARINA BECK, DOROTHEE NEUHAUS, JULIANE PIETSCHEMANN & CORINNA WAWER Dynamischer Knievalgus – Hauptrisikofaktor für Verletzungen des vorderen Kreuzbandes?	125

VI Mädchen- und Frauenfußball 2

- REINER THEIS & ISABELLE STÜMPER
Frauenfußball aus Sicht von Bundesligaspielerinnen 131
- REGINA ROSCHMANN, ANNA LÖBIG & YVONNE WEIGELT-SCHLESINGER
Trainerverhalten im Frauenfußball 137
- MAITHE CARDOSO DE ARAÚJO & CHRISTIAN T. JANSEN
Brasilien, Land des Fußballs? – Eine Analyse der Lage der Frauen in
einer Männerdomäne 143
- BJÖRN EICHMANN, JONATHAN PARGÄTZI & SILKE SINNING
Auswirkungen eines speziellen Frauenfußballs auf die Spieldynamik im
leistungsorientierten Mädchenfußball 148

VII Mädchen und Frauen mit Migrationshintergrund im Fußball

- SANDRA HALLMANN & JULIANE JÜHNE
Kick In – Integration und Förderung durch Mädchenfußball 155
- JULIANE BAUMGARTNER & PETRA GIEß-STÜBER
Mädchenfußball-Arbeitsgemeinschaften an Hauptschulen – auf der Suche
nach einem didaktischen Weg zwischen Training und Sozialpädagogik 162
- MARIT MÖHWALD
Mädchenfußball – ein Anlass für integrative Prozesse? Ergebnisse einer
explorativen Studie in NRW 168

VIII Betreuungsmaßnahmen im Hochleistungsfußball

- JÜRGEN FREIWALD, CHRISTIAN BAUMGART, CHRISTIAN T. JANSEN, MATTHIAS W.
HOPPE & MIRKO SLOMKA
Ausgewählte Aspekte der Betreuung in der Fußball-Bundesliga der
Männer 174
- CHRISTIAN H. SIEBERT
Verletzungen im Profi-Fußball 180

IX Strategien im Fußball

- HEIKO LEX, DIETMAR POLLMANN, ANDREAS KNOBLAUCH & THOMAS SCHACK
Expertiseabhängige Unterschiede kognitiver Repräsentationen
mannschaftstaktischen Verhaltens im Fußball 183

OLE CORDES & MARTIN LAMES	
Die Entwicklung und Überprüfung von Spielstrategien – ein vernachlässigtes Element der Trainerausbildung?	189
SEBASTIAN ZART & THOMAS JAITNER	
Richtungsspezifische Bewegungsmuster beim Elfmeterschießen im Fußball	195
X Sportpsychologische Aspekte des Fußballs	
PHILIP FEICHTINGER, ANDREAS ULITSCH & OLIVER HÖNER	
Psychologische Diagnostik im DFB-Talentförderprogramm: Evaluation der Implementierung einer Online-Testbatterie	201
KORNELIUS KRAUS, LUTZ HERDENER, FABIAN STÖCKER, VITUS ANGERER, BJÖRN BISCHOFF, CHRISTOPH VON OLDERHAUSEN, PHILIPP RABE, HANNES THIES, SARAH ZIEGLER & PETER SPITZENPFEIL	
Der Zusammenhang von dem RPE der Vorbelastungen auf die darauffolgenden Sprintleistungen	208
FLORIAN SCHULTZ, JÖRG DANIEL, MARKUS HUFF, FRANK PAPANMEIER & OLIVER HÖNER	
Der Einfluss von Informationsgehalt und Situationskomplexität auf die Antizipation von Fußballtorhütern	214
XI Sportwissenschaftliche Talentforschung im Fußball	
LISA WERNINGER & MARTIN LAMES	
Kader-Controlling in den Nachwuchs-Leistungszentren	221
ANDREAS VOTTELER & OLIVER HÖNER	
Auswirkungen des Relative Age Effects auf die motorische Leistungs- fähigkeit von DFB-Stützpunktspielern	225
ROBERT SCHREINER, OLIVER HÖNER & BENEDIKT STOLZ	
Wissen und Können von DFB-Stützpunkttrainern	232
Verzeichnis der Erstautorinnen und -autoren	239