

Inhalt

Vorwort	6
Przedmowa	8

Themenkreis I

Die Erforschung der Entwicklung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen sowie deren determinierende Entwicklungskomponenten im regionalen Bezug

JAROSŁAW JANOWSKI, RYSZARD STRZELCZYK & MALGORZATA KARPOWICZ

Zur Notwendigkeit einer Forschung von regionalen Bedingungen der motorischen Entwicklung des Menschen	11
O potrzebie badań regionalnych w zakresie dotyczącym uwarunkowań rozwoju motorycznego człowieka	17

KATHRIN SCHWOCK

Stand der motorischen Handlungskompetenz bei Vorschulkindern der Stadt Greifswald	23
Poziom kompetencji motorycznych u dzieci w wieku przedszkolnym w greifswaldzie	31

KRZYSZTOF KUSY

Familien-Determinanten körperlicher Aktivität und körperlicher Leistungsfähigkeit bei Großstadtkindern von Poznań	38
Rodzinne wyznaczniki aktywności fizycznej i sprawności fizycznej dzieci poznańskich	46

IWONA KIELBASIEWICZ-DROZDOWSKA

Die Art und Weise der Freizeitaktivitäten der Einwohner von Poznań	54
Sposoby i formy spędzania czasu wolnego przez mieszkańców poznania (raport z badań)	61

MICHAŁ BRONIKOWSKI

Die Motorische Leistungsfähigkeit und das Wissen vom Olympismus als wichtige Elemente – Der Lebensstil von Gymnasiasten	68
Sprawność motoryczna i wiedza o olimpizmie – jako elementy stylu życia młodzieży gimnazjalnej	74

MIŁOSZ STĘPIŃSKI & TERESA ŻWIERKO

- Außerschulische Formen der Bewegungsaktivität bei Kindern und Jugendlichen in der Britischen Internationalen Schule in Stettin 80
- Pozaszkolne formy aktywności ruchowej dzieci i młodzieży Brytyjskiej Szkoły Międzynarodowej w Szczecinie 85

KIRSTEN EISFELD

- Motorische Kompetenz und Ressourcen Greifswalder Senioren 90
- Motoryczne kompetencje mieszkańców Greifswaldu w podeszłym wieku 97

Themenkreis II

Möglichkeiten der Entwicklungsförderung der Kinder durch bewegungsorientierte Programme in der Schule

DIRK-CARSTEN MAHLITZ

- Bewegungsorientierte Gesundheitsförderung in der Primarstufe durch die Greifswalder Gesundheitswochen 103
- Wspieranie zdrowia poprzez ruch w ramach greifswaldzkich tygodni zdrowia 109

HANA STOJANIČOVÁ & ALICJA EWA LEIX

- Effektivität eines Bewegungsaktivitätsmodells in einer Grundschule (Beschreibung eines Dissertationsprojektes) 115
- Efektywność programu aktywności ruchowej uczniów w szkole podstawowej (opis projektu rozprawy doktorskiej) 120

KIRSTEN RUB

- Zur Förderung von Schülern mit Beeinträchtigungen im Lernen durch Bewegung, Spiel und Sport in Schule und Verein 125
- Wspieranie Uczniów Z Trudnościami W Nauce Poprzez Ruch, Gry Oraz Sport W Szkole I W Klubie Sportowym 132

Themenkreis III

Regionale Forschungsergebnisse aus sportartenübergreifenden Bereichen

LIDIA BOMIRSKA

- Sportverein im Transformationsprozess in Polen – Kontinuität und Wandel 139
- Klub sportowy a procesy transformacji ustroju społecznego w Polsce –
kontynuacja i zmiana 147

EWA SZCZEPANOWSKA & MARIA KACZMAREK

- Die somatisch-individuellen Eigenarten und die hormonalen Antworten
des Organismus als Ergebnis der physischen Anstrengung 155
- Cechy osobnicze a odpowiedzi hormonalne organizmu jako rezultat
wysiłku fizycznego 163

MIŁOSZ STĘPIŃSKI, BEATA FLORKIEWICZ & TERESA ZWIERKO

- Die Herausbildung der Schnelligkeit in der Vorbereitungszeit im
Fußball am Beispiel des Vizemeisters Polens in der Spielzeit 2000/01 –
Ssa Pogoń Szczecin 170
- Kształtowanie szybkości w okresie przygotowawczym w piłce nożnej na
przykładzie wicemistrzów polski sezonu 2000/01 – Ssa Pogoń Szczecin 176

TERESA ZWIERKO & MIŁOSZ STĘPIŃSKI

- Motorische Faktoren der Wirksamkeit des Erlernens
von Basketballtechniken bei Sportstudenten 181
- Motoryczne uwarunkowania skuteczności uczenia się techniki
w koszykówce u studentów wychowania fizycznego 188

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren / Spis Autorów 195