

Inhaltsverzeichnis

Karen Zentgraf & Karlheinz Langolf Einführung	5
Erich Christmann Rückblick auf 30 Jahre DVV-Symposium	7

I Diagnostik im Volleyball

Maren Schimanski, Claudia Augste, Daniel Link, Alireza Salimi & Martin Lames Entwicklung und Anwendung eines volleyballspezifischen Laufband-Ausdauerests	11
Alireza Salimi & Martin Lames Trainingswissenschaftliche Begleitung einer Volleyballsaison – Trainingsdokumentation und Wettkampfanalyse	23
Claudia Augste, Daniel Link, Alireza Salimi, Maren Schimanski & Martin Lames Entwicklung und Anwendung eines volleyballspezifischen Sprungkrafttests	43
Markus Raab & Berthold Fröhner Zuspielerentscheidungen: Eine Analyse aus der Entscheidungsforschung	57
Eckhard Wichmann, Andreas Hohmann & Ilka Seidel Die Antizipationsfähigkeit von Nachwuchsspielerinnen im Sportspiel Volleyball in typischen Spielsituationen	69

II Medizinische Aspekte des Volleyballs

Mirjam Rebel Diagnose Vordere-Kreuzbandverletzung: Ende der sportlichen Karriere?	81
--	----

Antje Grigereit		
	Aufwärmen im Volleyball – Zur Bedeutung des Aufwärmens und Dehnens vor sportlichen Belastungen	89
III	Aktuelles vom Beachvolleyball	
Daniel Link & Martin Lames		
	Internet Training: Ein innovatives Betreuungskonzept für den Spitzensport	99
Katja Vetter		
	Ressourcentheoretische Überlegungen bei der Regulation von Bewegung – am Beispiel Beach-Volleyball	111
Katja Vetter & Hans-Friedrich Voigt		
	Kraft-Zeitverläufe auf Sand als Bausteine von Trainingsinterventionen im Beachvolleyball	129
	Autorenkontakte	149