

Inhalt

Vorwort	9
IRINA BÖCKELMANN Interdisziplinarität der HRV-Forschung in der Arbeitsmedizin: Anwendungsgebiete der HRV-Analyse	13
STEFAN SAMMITO, BEATRICE THIELMANN & IRINA BÖCKELMANN Einflussfaktoren bei der Beurteilung der HRV – Erkenntnisse aus internationalen Leitlinien und Studien	21
IRINA BÖCKELMANN, ROBERT POHL, SABINE DARIUS, BEATRICE THIELMANN, STEFAN SAMMITO, MICHAEL RIESEMANN, MARC N. JARCZOK, SINA GLOMB, MANUELA DELHEY, HARALD GÜNDEL, JESCO VERHEY, JÖRG FROMMER & SUSANNE METZNER Beurteilung der Aktivierung des autonomen Nervensystems bei Schmerzpatienten anhand der Herzfrequenzvariabilität	29
ANNEMARIE MINOW, SABINE DARIUS & IRINA BÖCKELMANN Wie stark gibt die HRV die aktuelle Beanspruchungslage bei manuellen Montageprozessen wieder?	37
SABINE DARIUS, LYDIA SIEGEL, CHRISTINA-BARBARA HOHMANN & IRINA BÖCKELMANN Herzfrequenzvariabilität bei Erzieherinnen mit Burnout-Risiko	43
ROBERT POHL, IRINA BÖCKELMANN, SABINE DARIUS, BEATRICE THIELMANN, GEORGE AWAD & MAXIMILIAN PHILIPP SCHERNER Ausprägung der Beanspruchungsreaktionen während operativer Lehreingriffe bei chirurgischen Assistenzärzten	53
ELISABETH BALINT, SIMONE BRAUN, FRANZISKA KESSELMEIER, HARALD GÜNDEL, TOM BUCKLEY & MARC JARCZOK Das Farbspektrogramm über 24 Stunden als Spiegel psychosomatischer Zusammenhänge im Beratungsgespräch	62
KATJA SCHMALENBERGER Intra-individuelle Schwankungen der Herzratenvariabilität über den natürlichen Menstruationszyklus	73

GEORGE AWAD, ROBERT POHL, SABINE DARIUS, BEATRICE THIELMANN, BORIS KUZMIN, HENDRIK SCHMIDT, JENS WIPPERMANN, MAXIMILIAN SCHERNER & IRINA BÖCKELMANN	Charakterisierung der psychischen Belastungen mittels AR-Analysen bei Assistenzärzten während elektiver Lehrherzchirurgischer Eingriffe am Universitätsklinikum Magdeburg	82
ROBERT POHL, MAXIMILIAN SCHERNER, SABINE DARIUS, GEORGE AWAD, IRINA BÖCKELMANN & HENDRIK SCHMIDT	Intraoperative Erhebung von Beanspruchungsparametern bei einem Operationsteam während der Durchführung von Rapid ventricular pacing-Manövern	88
URSULA EDER	Einbindung der vegetativen Funktionsdiagnostik (HRV) in den Praxisalltag am Beispiel einer Praxis für Funktionelle Medizin	95
KUNO HOTTENROTT	Operationalisierung der Dosis-Wirkungs-Beziehung anhand der efferenten kardialen Vagusaktivität	105
THOMAS GRONWALD, OLAF HOOS & KUNO HOTTENROTT	Analyse von Korrelationseigenschaften der Herzfrequenzzeitreihe während ausdauer-akzentuierter Belastungen: Perspektiven für Diagnostik und Trainingssteuerung	114
JOHANNES MOCKENHAUPT	Neighbourhood Frequency Maps – Eine Ergänzung der HRV-Parameter	137
IRINA BÖCKELMANN, SABINE DARIUS, KUNO HOTTENROTT & HENDRIK SCHMIDT	Wirkungen einer trainingsgesteuerten Marathonvorbereitung auf die Herzfrequenzvariabilität	141
LAURA HOTTENROTT	HRV-Analysen im Liegen und Stehen (Orthostatic Test) bei Elite-Ausdauersportlern – eine Feldstudie	152
GRIT-SABINE ZWERNEMANN, KUNO HOTTENROTT, IRINA BÖCKELMANN & HENDRIK SCHMIDT	Wie verändert sich die Lebensqualität bei einem Training unter normobarer Hypoxie?	160

PUINTO MICHAEL AISENPREIS, JÜRGEN ZAPF, NADINE WACHSMUTH, TOBIAS SCHALYO,
WALTER SCHMIDT & REINHARD REISE

Veränderungen der Bindegewebeigenschaften, parasymphatischen
Reaktion und der Schmerzwellen durch eine achtwöchige
entzündungshemmende Ernährungsumstellung bei 13 männlichen
Freizeitsportlern – eine Interventionsstudie der Universität Bayreuth 168

Verzeichnis der Erstautorinnen und -autoren 179