

# Inhalt

Vorwort	5
<b>Juliane Wulff, Thomas Moeller, Antje Hoffmann &amp; Jens Busweiler</b> Eignen sich Wettkampferfolge als Talentkriterien?	7
<b>Sabine Pöller, Thomas Moeller &amp; Maren Witt</b> Diagnostik und Bewertung der Rumpfkraft bei Triathleten	21
<b>Martin Schönfelder, Martin Jakob &amp; Renate Oberhoffer</b> Korrelationsanalyse zwischen dem Critical-Power-Test und der Radleistung bei jugendlichen Triathleten	32
<b>Klaus Pöttgen</b> Thermoregulation im Triathlon	53
<b>Georg Neumann</b> Ergogene Substanzen im Leistungssport	60
<b>Klaus Pöttgen</b> Doping: Aktuelle Themen und Substanznachweise	75
<b>Matthias Kieb &amp; Paul Schmidt</b> Medizinische Langzeiteffekte des Triathlonsports – Krankheit oder Lebensqualität?	82
<b>Stefan Biesenbach</b> Myofasciale Schmerzsyndrome	89
<b>Klaus Pöttgen</b> Andreas Raelert – Planung für Ironman Hawaii 2012	96