

Inhalt

HAGEN WÄSCHE Bewegung, Raum und Gesundheit: Eine Einführung	9
--	---

I Bewegung und Gesundheit in der Kommune

JÜRGEN WEIDINGER Zum Erleben räumlicher Atmosphären und den sich daraus eröffnenden Potentialen, qualitätsvolle Bewegungsangebote im städtischen Freiraum umzusetzen	13
---	----

ROBIN S. KÄHLER Stadtentwicklung als Gesundheitsprävention – Sozialräumliche Analyse von Sporträumen in segregierten Stadtquartieren	22
--	----

PETER GELIUS Internationale Bewegungsförderungspolitik und kommunale Sportentwicklungsplanung: Völlig losgelöst oder eng verflochten?	32
---	----

II Die Schule als Raum für Bewegung und Gesundheit

GUNDL RAUTER & KONRAD KLEINER Bewegungs- und sportzentrierte Bildungsräume von Grundschulen als „dritte Erzieher“ sportpädagogisch beobachten	41
---	----

KERSTIN KETELHUT & SASCHA KETELHUT Körperliche Aktivität verbessert die motorische Leistungsfähigkeit und das Herz-Kreislaufisikoprofil bereits im Grundschulalter	51
--	----

III Bewegung und Gesundheit im Erwachsenenalter

RITA WITTELSBERGER, STEFFEN SCHMIDT, JONAS BÖHME, ALEXANDER WOLL & KLAUS BÖS Stabilität der sportlichen Aktivität im mittleren und späten Erwachsenenalter: Kommunale Längsschnittstudie „Gesundheit zum Mitmachen“	59
--	----

BETTINA WOLLESEN, FABIAN WITTIG & KLAUS MATTES Unterschiede zwischen Frauen und Männern in der Teilnahmemotivation für Präventionskurse mit Bewegung	65
--	----

IV Körperliche Aktivität in der pädiatrischen Onkologie

- REGINE SÖNTGERATH, VIVIAN KRAMP, MARKUS WULFTANGE & KATHARINA ECKERT
Bewegungsförderung und Training für Kinder und Jugendliche mit
Krebserkrankungen im stationären Setting – Inhaltliche, strukturelle
und systematische Voraussetzungen 73
- ANNA SENN-MALASHONAK, SUSANNE WALLEK, ANDREAS ROSENHAGEN, KATHARINA
SCHMIDT, LUTZ VOGT, PETER BADER & WINFRIED BANZER
Bewegungstherapie in der pädiatrischen Stammzellentransplantation
(BISON) – Physische und psychische Effekte einer stationären und
ambulanten supportiven Sport- und Bewegungstherapie 81
- VIVIAN KRAMP, VANESSA RUSTLER, SANDRA STÖSSEL, REGINE SÖNTGERATH,
MARIE ASTRID NEU, MARKUS WULFTANGE, MARTIN LANGE & KATHARINA ECKERT
Vergleich körperlicher Aktivität von Kindern und Jugendlichen nach einer
Krebserkrankung und gesunden Gleichaltrigen 89

V Motorische Leistungsfähigkeit als Gesundheitsressource

- CHRISTIAN HERRMANN, HARALD SEELIG, UWE PÜHSE & ERIN GERLACH
Das sportliche Selbstkonzept und die motorischen Basiskompetenzen
als Determinanten sportlicher Aktivität 95
- DARKO JEKAUC, MATTHIAS WAGNER, CHRISTIAN HERRMANN, KHALED HEGAZY &
ALEXANDER WOLL
Körperliches Selbstkonzept als Mediator im Zusammenhang von
motorischen Fähigkeiten und körperlicher Aktivität bei Jugendlichen
und jungen Erwachsenen 102

VI Konzeptionelle Ansätze zu Bewegung, Raum und Gesundheit

- GEORG WYDRA & CHRISTIAN KACZMAREK
Von der Fähigkeits- zur Mobilitätsorientierung in Gesundheits- und
Rehasport 111
- JULE KUNKEL
Partizipation bei Interventionen – nicht nur eine Floskel, sondern
wahre Integration der Zielgruppe 120

VII Erfassungsmethoden der Aktivitätsforschung

SASKIA BAUMGÄRTEL, KATHARINA ECKERT & MARTIN LANGE Validität und Reliabilität eines Fragebogens zur Erfassung der körperlichen Aktivität für ältere Erwachsene (PAQ-EG)	129
NICOLINA LERCHEN, MAXIMILIAN KÖPPEL & GERHARD HUBER Reliabilität und Validität des Heidelberger Fragebogens zur Erfassung des Sitzverhaltens von Kindern und Jugendlichen im Alter von 5 bis 20 Jahren	137
CHRISTIAN KACZMAREK, MARKUS SCHWARZ & GEORG WYDRA Reliabilität, Validität und diagnostische Güte eines neuen Mobilitätsscreenings	143
Verzeichnis der Erstautorinnen und -autoren	153